



# Инновационный питательный комплекс для военнослужащих

г. Новосибирск

2017 г.

**ООО «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»**

# ARMY 2017

Находясь в экстремальных условиях, организм человека испытывает **повышенную** потребность в важнейших витаминах, микроэлементах, пребиотиках, клетчатке, ПНЖК, антиоксидантах, биофлавоноидах и т.д.

В зависимости от того, насколько быстро и регулярно человек получает это с питанием, настолько быстро и будет восстановлено функционирование всех систем организма, работоспособность и выносливость.

**Специализированные функциональные продукты питания на основе цельных злаков с полноценным белком помогут предупредить дезадаптационные сдвиги в состоянии здоровья.**

# ★ ARMY 2017

Проанализирован **Индивидуальный рацион питания.**

1. В пайке недостаточно продуктов - источников важнейших минорных соединений. **Паёк дефицитен по макро-, микроэлементам, витаминам и другим биологически активным веществам.** Можно включать в состав пайка поливитамины, однако, биодоступность и усвояемость синтетических витаминов невысокая.

2. Наиболее **дефицитен паёк по содержанию растворимых и не растворимых пищевых волокон, роль которых в поддержании здоровья велика.** Это показано широкомасштабными научными исследованиями. Эффективный процесс пищеварения и поддержание микрофлоры возможно лишь при наличии в кишечнике необходимых пищевых волокон, источниками которых являются **фрукты и овощи, а также цельные злаки.**

# ARMY 2017

Опираясь на полученные результаты, проведена фундаментальная работа над созданием спецпитания для повышения выносливости и боеспособности. **На изобретение подана заявка № 2015139575 «Состав и способ производства специализированных батончиков для функционального питания военнослужащих...»**

**Цельнозерновые батончики** созданы специально для условий повышенных физических и психологических нагрузок, имеют **высокую** питательную ценность, эффективно **восполняют** дефицитные компоненты.



# ★ ARMY 2017

## **Основа спецпитания - цельные злаки (с оболочкой и зародышем зерна) чрезвычайно богаты:**

- витаминами группы В, РР, фолиевой кислотой,
- жирорастворимыми витаминами, в т.ч. витамином Е и А
- макро- и микроэлементами: кальций, калий, железо, натрий, магний, медь, цинк, фосфор,
- 19 важнейшими аминокислотами, в т.ч. незаменимыми,
- моно- и полиненасыщенными жирными кислотами,
- растворимой и нерастворимой клетчаткой,
- защитными элементами — растительным лигнином, фитиновой кислотой, антиоксидантами и др.

## **Регулярное употребление цельных злаков:**

- улучшает работу нервной системы,
- улучшает работу сердечно-сосудистой системы, снижает риск инфарктов и инсультов,
- восстанавливает работу желудочно-кишечного тракта,
- является профилактикой диабета, гипертонии, повышенного холестерина,
- очищает организм от токсинов.

# ★ ARMY 2017

Для того, чтобы лучше усваивался витамин С, мы вводим его с биофлавоноидами. Наилучшим источником витамина С с биофлавоноидами являются **сибирские ягоды** черной смородины, вишни, черноплодной рябины, облепихи и шиповника, высушенные вакуумно-инфракрасным способом, который позволяет сохранить практически исходный уровень витаминов.

Дефицит витаминов группы В (В1 (тиамина), В2 (рибофлавина)) восполняется введением в батончики семени подсолнечника и кунжута, хлопьев зародышей пшеницы, цельнозерновыми хлопьями.



# ARMY 2017

Дефицит бета-каротина (провитамина А) устраняется добавлением в рецептуры красной рябины, шиповника, кураги и облепихи.

Основа батончиков - цельнозерновые хлопья пшеницы, ржи, ячменя, овса и диетические отруби, позволяют обеспечить поступление с питанием дефицитных микроэлементов – цинка и селена.

Высокий уровень кальция, калия, железа достигается за счет ореха (фундук), семени (льна, подсолнечника, кунжута), сухофруктов (изюм, курага, чернослив, яблоко), а также какао-продуктов и соевой муки.



# ARMY 2017

Профилактику морской болезни (укачивания) обеспечивает поступление в организм достаточного количества **антигистаминов и биофлавоноидов**. Для батончиков мы выбрали эффективные натуральные антигистаминные средства - **черная смородина, вишня, шиповник, имбирь, сине-зеленые водоросли спирулина** (содержат много кверцетина, который предохраняет белые кровяные клетки от реакции на излишек гистамина, а также обладает сильным противовоспалительным действием).

Цельнозерновые батончики улучшают пищеварение, поставляют в организм биодоступные антиоксиданты.





# ★ ARMY 2017

Стабильную работу желудочно-кишечного тракта обеспечит суточная доза клетчатки, пищевых волокон и пребиотиков, что достигается цельными злаками с введением диетических овсяных, пшеничных и ржаных отрубей, а также пектина и фруктоолигосахаридов из топинамбура, абрикоса, апельсина, яблока.

Повышение выносливости и сопротивляемости решаются с помощью натуральных адаптогенов, легко доступных в сибирском регионе (лимонник, облепиха).



# ★ ARMY 2017

Для достижения **сбалансированного состава по белкам, жирам и углеводам**, а также заданных величин содержания в готовом продукте важнейших витаминов, макро- и микроэлементов, клетчатки, пребиотиков проведён экспериментальный подбор **природных источников** нутриентов. Содержание важнейших элементов в 100г готового продукта обеспечивают от 20 до 35% суточной дозы витаминов и микроэлементов, рекомендованных Минздравом РФ и ВОЗ. Срок годности батончиков 12 месяцев. Каждый батончик имеет **специальное** назначение.



# ARMY 2017

**Батончик «ЗАРЯДИСЬ»** – эффективное поддержание энергетического обмена в условиях высокой физической и умственной активности. За счет оптимального сочетания компонентов позволяет **быстро восстановить энергопотенциал** организма и поддерживать его длительное время. Способствует максимальной физической и умственной активности. Во время серьезных нагрузок поможет быстрому насыщению энергией, обеспечит выносливость.

**Батончик «ВСЕГДА ГОТОВ»** – сбалансирован, **обогащён адаптогенами, усилен витаминами.** Способствует укреплению и поддержанию иммунитета, ускоренной адаптации организма к физическим и умственным нагрузкам, сложным климатическим и температурным условиям, хронобиологическим изменениям (смена часовых поясов)

# ARMY 2017

**Батончик «В ДЕСЯТКУ»** - за счет высокого содержания антоцианов черники, бета-каротина и цинка способствует быстрому восстановлению и поддержанию зрительного анализатора в условиях повышенных нагрузок. Уникальное сочетание органических кислот обеспечивает **интенсивность обменных процессов** - усиливает остроту зрения, улучшая кровоснабжение и обновление сетчатки глаз. Каротиноиды черники улучшают **ночное зрение**.

**Батончик «ВСЕГДА НА ВЫСОТЕ»** - за счет высокого содержания легкоусваиваемых белков позволяет быстро и **эффективно** восстановить пластические ресурсы организма в условиях повышенных и экстремальных физических нагрузок. Сочетание полноценных растительных и животных белков обеспечивает сытость на длительный период (**съел мало – сыт долго**). Способствует укреплению иммунитета.

# ★ ARMY 2017

Промышленный выпуск батончиков организован в Новосибирске, компания ООО «Здоровое питание», 18 лет опыта в разработке и производстве детского, диетического питания и продуктов для здорового образа жизни. За годы работы разработано около 200 наименований специализированных продуктов. Их качество по достоинству оценено на выставках Москвы и Новосибирска, завоёвано 9 золотых и одна серебряная медали, получены множество дипломов и наград.

Для производства используются алтайские злаки, семечки, сибирская ягода, в основе – местное сырьё. Выпуск данной продукции не зависит от колебания курса валют и санкций. Продукты изготавливаются без добавления ГМО, консервантов, красителей, химических добавок, что позволяет их использовать без ограничения.

# ★ ARMY 2017

**Образцы продукции были представлены:**

- в июне 2015г на международном военно-техническом форуме «Армия 2015» (Москва),
- в октябре 2015г на «Дне Инноваций ВМФ» (Санкт-Петербург),
- в мае 2016г на международном салоне «Комплексная безопасность» (Москва),
- и июне 2017г - на международном салоне «Комплексная безопасность» (Москва).

Участники мероприятий высоко оценили насыщенный вкус батончиков, полезные свойства, длительное ощущение чувства сытости, удобную упаковку, наличие большого количества натуральных ягод, сухофруктов и орехов, а главное – **удобство использования**, быстро и легко открыть, сразу - готово к употреблению.

# ★ ARMY 2017

**В целях повышения качества питания,** целесообразно пересмотреть рационы пайков с целью ротации малоэффективного ассортимента («пустых калорий») на специализированное питание с богатым нутриентным составом и функциональными свойствами.

Применение спецпитания поможет повышению боеспособности спецназа ВДВ, проведению комплекса спасательных операций службами МЧС, повышению работоспособности лётного состава, обеспечению выносливости и адаптации при прохождении службы в ВМФ и т.д..

# ARMY 2017

Полезно для питания всех видов войск в повседневной жизни. Особенно важно в период проведения учений или выполнения задач в отрыве от пунктов постоянной дислокации, в экстремальных условиях, для целей превентивной медицины.

**ООО «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»**

Новосибирск , т. (383) 293-88-93, +7-923-233-00-05

директор Хомичева Светлана Яковлевна

[www.natureda.ru](http://www.natureda.ru), [dia-vesta@mail.ru](mailto:dia-vesta@mail.ru)



# ARMY 2017

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



**ООО «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»**

Новосибирск, т. (383) 293-88-93, +7-923-233-00-05

директор Хомичева Светлана Яковлевна

[www.natureda.ru](http://www.natureda.ru), [dia-vesta@mail.ru](mailto:dia-vesta@mail.ru)